

# Vías de inclusión: en busca de mercados laborales verdaderamente inclusivos



PATHS2INCLUDE



## ¿Qué entendemos por mercados laborales inclusivos?

La exclusión del mercado laboral no depende sólo de las características individuales, sino de la dinámica entre los factores personales y las circunstancias externas a lo largo de la vida.

En este contexto, definimos vulnerabilidad del mercado laboral como la convergencia de las limitaciones individuales y las condiciones estructurales, como los sistemas de bienestar, la regulación del mercado laboral y las normas sociales vigentes.

## ¿Por qué son importantes?

Además de ser un imperativo moral, los mercados laborales inclusivos son fundamentales para la productividad, la innovación y el crecimiento a largo plazo.

→ Aprovechar el potencial de todos los trabajadores permite a Europa reforzar la **competitividad** y la **cohesión social**.

## Principales resultados de la investigación

### Actividad frente a empleo

Una idea clave es la diferencia entre inactividad (no estar disponible para trabajar) y desempleo (buscar trabajo pero no encontrarlo):

- Los **trabajadores más jóvenes** suelen ser los más activos, pero también los que tienen menor probabilidad de encontrar un empleo cuando lo buscan.
- Las **mujeres** tienen menor probabilidad de estar activas, pero cuando buscan trabajo activamente no observamos diferencias en las posibilidades de obtenerlo.
- En las **familias monoparentales** se observa una búsqueda activa de empleo más intensa, pero la probabilidad de obtenerlo es bastante menor, probablemente debido a la limitación de las cargas familiares.

La **brecha de activación-empleo**, la diferencia entre el número de personas que participan en medidas de «activación» (como formación, programas de búsqueda de empleo, etc.) y las que finalmente logran un empleo varía según las regiones.

### Nivel individual

Las oportunidades laborales están determinadas en gran medida por diversas circunstancias personales:

- Las **limitaciones relacionadas con la salud** figuran entre los principales factores de exclusión. La falta de salud suele traducirse en mayores tasas de inactividad y desempleo, lo que eleva el riesgo de inseguridad laboral, sobre todo durante las crisis económicas.
- Las **responsabilidades de cuidados** reducen significativamente la vinculación con el mercado laboral, especialmente la de las mujeres.
- La **educación** es la mejor protección contra la exclusión. La educación superior y las competencias digitales aumentaron la resiliencia durante la transición al teletrabajo, mientras que los trabajadores menos cualificados sufrieron mayores dificultades.
- La **solvencia económica modera los riesgos**: la incidencia de los problemas de salud en la actividad laboral se atenúa en gran medida cuando se dispone de recursos económicos. Del mismo modo, el riesgo que afrontan las mujeres en los quintiles de la población con mayores recursos económicos es mucho menor.

### La interacción con el contexto

Además de las características individuales, el contexto determina en gran medida las oportunidades del mercado laboral:

- Quienes viven en regiones con mayor actividad económica y menor tasa de desempleo tienen mayor probabilidad de estar activos y tener empleo, **independientemente de las características individuales**.
- La **diversificación económica** refuerza la resiliencia a las crisis.
- Las regiones con altos niveles de capital humano tienen mercados laborales más activos, aunque la fuerte competencia puede reducir las oportunidades de empleo.
- **Aun en las regiones más prósperas, el riesgo que afrontan las personas en situación vulnerable sigue siendo elevado.** Por ejemplo, las mujeres de 25 a 54 años en regiones con un PIB alto tienen una probabilidad de empleo del 39% si están activas. Sin embargo, esta cifra desciende al 30% en caso de padecer una enfermedad crónica y se desploma al 9% si tienen importantes responsabilidades de cuidados.

## Recomendaciones políticas

### Pilar 1 – Eliminar los obstáculos estructurales para participar en el mercado laboral

- Apoyar la conciliación de la vida laboral y familiar y la prestación de cuidados
- Mejorar las condiciones del lugar de trabajo de los trabajadores mayores y los trabajadores con discapacidades
- Reformar las políticas de permisos de maternidad/paternidad y parentales para ampliar su duración y elegibilidad
- Reforzar la aplicación de la legislación sobre igualdad salarial y lucha contra la discriminación

### Pilar 2 – Crear mercados laborales regionales inclusivos

- Mejorar la movilidad y la conectividad territorial mediante políticas de transporte público y vivienda
- Reforzar las políticas activas del mercado laboral y abordar la brecha entre activación y empleo, es decir, evaluar la situación de los trabajadores que no pasan de la activación al empleo.

PATHS2INCLUDE es un proyecto de investigación de 3 años financiado por Horizon Europa que investiga los aspectos multidimensionales de la discriminación, las políticas que podrían reducir las desigualdades y fomentar la inclusión social en los mercados laborales europeos y los factores de riesgo de vulnerabilidad que pueden surgir en el futuro del trabajo. La investigación examina tres procesos clave del mercado laboral: la contratación, la trayectoria profesional y el abandono prematuro de la vida laboral, con especial atención a cómo interactúan factores como el género, la etnia, la edad, la salud, la discapacidad y las responsabilidades de cuidados en la participación laboral.



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea. Tanto la Unión Europea como la autoridad otorgante declinan toda responsabilidad al respecto.