

# Cómo redefine la inteligencia artificial la vulnerabilidad del mercado laboral en Europa

## De los riesgos históricos a la resiliencia futura



PATHS2INCLUDE

Mateusz Krzakała, Iga Magda



### El cambio generado por la IA: nuevos riesgos para la fuerza laboral

La adopción de la IA está modificando el mercado laboral de la UE. Aunque persisten las vulnerabilidades tradicionales (que afectan a los migrantes y a las personas con bajo nivel educativo), la IA introduce un nuevo «riesgo de adaptabilidad».

Este riesgo afecta al 14% de la fuerza laboral de la UE, concretamente a quienes se desempeñan en cargos muy expuestos a la automatización mediante IA pero que actualmente carecen de las competencias digitales necesarias para adaptarse.

#### Principales resultados:

- Solapamiento:** Los riesgos actuales y futuros se solapan de forma significativa en el caso de mujeres y trabajadores en la etapa final de su carrera.
- Nuevos colectivos vulnerables:** El riesgo de la IA surge en colectivos que tradicionalmente no se consideran vulnerables, en particular los empleados con estudios superiores.
- La definición:** Alto riesgo de adaptabilidad a la IA = **alta exposición a la IA (tareas cognitivas/interpersonales) + bajo uso de herramientas digitales.**

### Metodología

#### Clasificación de la fuerza laboral

- Hemos clasificado a los trabajadores en función de su exposición a la IA y sus competencias digitales actuales.
- El grupo más crítico es el de «Alto riesgo de adaptabilidad».

Grupo de adaptabilidad a la IA	Alto riesgo de adaptabilidad	Preparados tecnológicamente		
		Expuestos a la IA	No expuestos a la IA	Sin necesidad de adaptación
Exposición a la IA	Alto	Alto	Bajo	Bajo
Uso de dispositivos digitales	Bajo	Alto	Alto	Bajo
Ocupaciones frecuentes	<ul style="list-style-type: none"><li>Profesionales de la enseñanza</li><li>Vendedores</li><li>Profesionales asociados al ámbito jurídico, social y cultural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Profesionales de la tecnología de la información y la comunicación</li><li>Empleados administrativos y oficinistas en general</li><li>Profesionales de la empresa y la administración</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Profesionales de la ciencia y la ingeniería</li><li>Profesionales asociados a la ciencia y la ingeniería</li><li>Profesionales sanitarios</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Limpiadores y ayudantes</li><li>Trabajadores agrícolas, forestales y de la pesca</li><li>Trabajadores de la construcción y oficios relacionados</li></ul>
Porcentaje de la fuerza laboral de la UE	14%	34%	12%	40%

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la Encuesta de Participación Activa de la UE de 2022.

### ¿Quién corre mayor riesgo?

El riesgo de adaptabilidad a la IA crea nuevos patrones de vulnerabilidad. El cambio afecta de forma desproporcionada a las mujeres y los trabajadores en la etapa final de su carrera y representa, además, un riesgo elevado para los empleados con estudios superiores, un grupo que históricamente no formaba parte de los colectivos vulnerables.

**Tabla 1.** La tabla presenta los porcentajes de los grupos socioeconómicos entre (a) las diferentes situaciones del mercado laboral y (b) el riesgo que genera la IA para la población entre 25 y 64 años de la UE en 2022.

Grupo	Todos	Empleados	(a) Vulnerabilidad del mercado laboral (subempleado/inactivo/desempleado)	(b) Riesgo de adaptabilidad a la IA
			37%	41%
Educación superior	37%	41%	26%	47%
Mujeres	50%	47%	58%	59%
Edad 25-34 años	23%	24%	23%	22%
Edad 35-54 años	52%	56%	42%	56%
Edad 55-64 años	25%	20%	36%	22%
Migrantes	16%	15%	20%	14%
Padres y madres	20%	22%	17%	22%
Toda la población	100%	79%	28%	14%

Nota: Todos los países tienen el mismo peso.

Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta de Población Activa de la UE de 2022. Interpretación: (a) En la franja etaria de 25 a 64 años de la población de la UE en 2022, el 50% eran mujeres. El 47% de todos los empleados eran mujeres, mientras que el 58% de todas las personas vulnerables del mercado laboral eran mujeres. (b) El 59% de todos los empleados con alto riesgo de exposición a la IA eran mujeres.

### Implicaciones políticas

#### Para garantizar la resiliencia del mercado laboral de la UE, la política debe dar un giro estratégico:

- Concentrarse en la capacitación digital:** Dar prioridad a la formación específica para el 14% de los trabajadores (por ejemplo, profesores, vendedores) que están muy expuestos a la IA pero carecen de herramientas digitales.
- Apoyar a los trabajadores en la etapa final de sus carreras:** A medida que envejece la población activa, la productividad depende de los trabajadores mayores. Se necesitan programas personalizados que los ayuden a adaptarse a las tareas que requieren el uso de IA.
- Ampliar el alcance de las ayudas:** Las intervenciones deben trascender los grupos tradicionales e incluir a los trabajadores con estudios superiores, que actualmente corren un riesgo elevado de adaptabilidad a pesar de su alto nivel educativo.

PATHS2INCLUDE es un proyecto de investigación de 3 años financiado por Horizon Europa que investiga los aspectos multidimensionales de la discriminación, las políticas que podrían reducir las desigualdades y fomentar la inclusión social en los mercados laborales europeos y los factores de riesgo de vulnerabilidad que pueden surgir en el futuro del trabajo. La investigación examina tres procesos clave del mercado laboral: la contratación, la trayectoria profesional y el abandono prematuro de la vida laboral, con especial atención a cómo interactúan factores como el género, la etnia, la edad, la salud, la discapacidad y las responsabilidades de cuidados en la participación laboral.



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea. Tanto la Unión Europea como la autoridad otorgante declinan toda responsabilidad al respecto.